



**IfTL** | Institute for  
Transformational  
Leadership



Programa Modular de Transformación y Liderazgo  
(Profesionales de Gestión, Técnicos e Investigadores)



# Itinerario de la Formación



**IDIS**  
**CAM**  
INSTITUTO DE  
INVESTIGACIÓN  
SANITARIA  
DE CASTILLA-LA MANCHA

## Módulo 1

Transformación y  
Cultura Ágil

## Módulo 2

Gestión Ágil de  
Proyectos

## Módulo 3

Autoliderazgo y  
Autocuidado

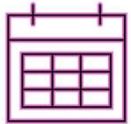
## Módulo 4

Equipos de Alto  
Rendimiento  
Sostenible

## TRANSFORMACIÓN Y LIDERAZGO

NOTA: El programa está estructurado en cuatro módulos independientes, de manera que cada participante puede seleccionar aquellos que le resulten más convenientes, y la ausencia en alguno de ellos no condiciona su participación ni el seguimiento del conjunto del programa.

# Módulo Formativo 1: TRANSFORMACIÓN Y CULTURA ÁGIL



05/03

## Módulo 1 Transformación y Cultura Ágil

### CONTENIDOS



9:30 a 14:30h

Este módulo introduce los fundamentos de la transformación organizativa desde una perspectiva sistémica, abordando la necesidad de responder de forma ágil a contextos complejos y en constante cambio. Se trabaja la comprensión de la cultura Agile como palanca para la innovación, la colaboración y la mejora continua, y se exploran modelos mentales, estructuras organizativas y formas de toma de decisiones alineadas con entornos de alta incertidumbre.

- Modelo Transformación
- Entorno VUCA
- Teoría U
- Modelos de Kotter
- Filosofía Ágil

### OBJETIVOS



Comprender la necesidad de adaptación continua y apertura al cambio organizativo para lograr transformaciones con éxito



Promover una mentalidad ágil que permita adaptarse a los entornos cambiantes de la investigación y la salud, incorporando valores y prácticas de la cultura Ágil



Incorporar una mentalidad ágil como palanca de innovación y colaboración

# Módulo Formativo 2: GESTIÓN DE PROYECTOS



19/03

## Módulo 2 Gestión de Proyectos

### CONTENIDOS



9:30 a 14:30h

Se presentan metodologías ágiles adaptadas al ámbito de la investigación biomédica. Los participantes aprenderán algunas herramientas ágiles (Scrum, OKRs) para mejorar la planificación, ejecución y evaluación de sus proyectos. Se pone énfasis en la entrega de valor, el enfoque a producto mínimo viable, la iteración continua, la mejora incremental y la eficiencia en la gestión de recursos y tiempos.

- Gestionar por Proyectos
- Gestión tradicional vs gestión Agile de proyectos
- Metodologías ágiles (OKRs – Scrum)
- Pizarra Kanban

### OBJETIVOS

- ▶ Incorporar herramientas ágiles para planificar y priorizar proyectos con mayor claridad y éxito
- ▶ Mejorar la eficiencia en la gestión de tiempos, recursos y entregables
- ▶ Orientar la ejecución de proyectos a la generación de valor, la iteración y resultados medibles

# Módulo Formativo 3: AUTOLIDERAZGO Y AUTOUIDADO



09/04

## Módulo 3 Autoliderazgo y Autocuidado

### CONTENIDOS



9:30 a 14:30h

Se centra en el desarrollo de la consciencia personal como base del liderazgo. A través de herramientas de autoconocimiento, gestión emocional y autocuidado, se promueve una práctica profesional más sostenible, alineada con los valores personales y organizativos. El módulo refuerza la capacidad de liderarse a uno mismo para poder liderar a otros desde la coherencia, la salud y el propósito.

- Autoliderazgo
- Estilos Cognitivos
- Diversidad cognitiva
- Neurociencia de la Motivación
- Dieta mental sana

### OBJETIVOS



Desarrollar un liderazgo consciente, basado en el autoconocimiento y alineado con propósito y valores



Incorporar prácticas y hábitos de autocuidado que favorezcan un desarrollo personal y profesional sostenible



Desarrollar técnicas de regulación emocional y toma de perspectiva ante situaciones de presión o conflicto

# Módulo Formativo 4: EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO



**23/04**



**9:30 a 14:30h**

## Módulo 4 Equipos de Alto Rendimiento

### CONTENIDOS

Este módulo ofrece un marco práctico para la creación y consolidación de equipos efectivos en contextos científicos y multidisciplinares. Se abordan aspectos como la confianza, la coordinación, el propósito compartido y la gestión del compromiso para lograr resultados sostenibles. Se trabajan herramientas como el Feedback, los modelos de funcionamiento de equipos y el alineamiento organizacional.

- Bases y Dimensiones de los Equipos de Alto Rendimiento
- Feedback y Feedforward
- Reuniones Efectivas
- Comunicación efectiva
- Propósito de Equipo

### OBJETIVOS

Conocer la estructura y características que conforman a los Equipos de Alto Rendimiento: Modelo TIM

Desarrollar técnicas de comunicación efectiva y promover una cultura de Feedback

Desarrollar dinámicas de trabajo en equipo que permitan equilibrar la productividad (objetivos y resultados) y la positividad (entornos de satisfacción y bienestar)

# El equipo **IfTL**



Isabel Escolar  
**Individuos y Equipos**  
*Socia IfTL*



Àlex Grasas  
**Operaciones y Agile**  
*Founding Partner*



Patricia Carballido  
**Individuos y Equipos**  
*Consultora Senior*



## QUIÉNES SOMOS

En el Institute for Transformational Leadership (IfTL) impulsamos la **transformación y el liderazgo**, a través de la consultoría, formación y acompañamiento de **personas, equipos y organizaciones**, accionando **procesos** clave a través de la innovación, la tecnología y el conocimiento.

En IfTL utilizamos un **modelo propio de transformación** de las organizaciones basado en el compromiso individual, tanto de la alta dirección como de los miembros de la organización.

El Modelo IfTL fomenta el trabajo en equipos diversos y transversales con un propósito común y hace que las organizaciones consigan **alcanzar sus retos**.

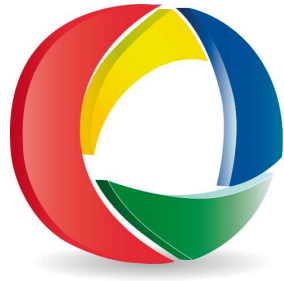
## LOS 5 IMPULSORES DE LA TRANSFORMACIÓN

### Modelo **IfTL** de Transformación



# Han confiado en nosotros





**IFTL**

Institute for  
Transformational  
Leadership

- BARCELONA -

Vía Augusta, 29 – 5º – 08006 Barcelona

- MADRID -

C/ Serrano Anguita, 13 – 28004 Madrid

- BILBAO -

C/ Basaldua, 5 – 48993 Getxo

[info@iftl.eu](mailto:info@iftl.eu) - [www.iftl.eu](http://www.iftl.eu)

